

DE VOLLE MIEP



Van de voorzitter

Mijn eerste schrijven voor de Volle Mep heeft voor een aantal leden waarschijnlijk nog een korte persoonlijke introductie, aangezien er enkele leden niet aanwezig waren op onze voorjaars-ledenvergadering. Tot ieders grote verrassing werd ik verkozen tot uw nieuwe voorzitter en hebben we afscheid genomen van René van Nederpelt, tenminste, in zijn hoedanigheid als voorzitter.

Elders in deze Volle Mep leest u daar meer over. Ik ben Gert Kiks, 47 jaar en al ongeveer een tiental jaren lid van Het Laakhuisje. Ook de rest van het gezin neemt actief deel aan ons clubleven.

Zoals tijdens de laatste ALV al aangegeven liggen de clubwaarden, zoals we die in de afgelopen jaren vorm gegeven hebben, ook mij na aan het hart. In dat kader zal het bestuur het gevoerde beleid verder doorzetten conform de wensen van de leden. Sfeer, kwaliteit en continuïteit staan daarin centraal.

Bruisend beginnen we aan het nieuwe seizoen! Volop activiteiten op De Laak: tennis voor Duchenne, sushi-toernooi, voorjaars-ICC, klusdagen, baan-preparatie en inmiddels is de voorjaarscompetitie ook weer gestart. Enthousiast storten vele senioren- en jeugdteams zich in de

regionale kampioensstrijd. Ook voor de leden die hieraan niet deelnemen is het leuk op zaterdag en/of zondag een kijkje te komen nemen en onze teams te supporten.

We kunnen trainer Alex Feij weer hartelijk welkom heten. Ik ben er van overtuigd dat we met hem erbij weer een prima trainers-team hebben staan zodat iedereen - de competitieteams in het bijzonder- de technische ondersteuning kan krijgen om tactiek en conditie verder aan te scherpen.

De nieuwe pasjes zijn ondertussen weer uitgedeeld en een ieder heeft zich in kunnen schrijven voor zijn of haar "Taak op de Laak" in 2016. De follow-up hiervan heeft al plaats gevonden of zal op korte termijn plaatsvinden, zodat we met een optimale bezetting de klusjes en klussen die gedaan moeten worden kunnen klaren. Vele handen maken licht werk. Zo maken we samen de sfeer en de samenhang van onze club. Ik ben er trots op dat ik op deze manier mijn steentje aan onze club kan bijdragen!



Gert Kiks, uw voorzitter

INHOUD

Van de voorzitter	3
Bestuurswisseling "We blijven een gezellige club"	4
Putten tennist voor Duchenne	6
De stille kracht(en) van het Laakhuisje	11
Vorbereiding op de competitie	12
Super Six Tour	15
Kennismaken met nieuwe sponsors	16
Telefoonlijst jeugd	18
Telefoonlijst senioren	22
Bestuur en commissies	30

Tennispark Het Laakhuisje
Laak 2b, 3881 MK Putten
Tel. 0341 - 35 15 60

Tennisvereniging Putten
Het Laakhuisje
Postbus 86, 3880 AB Putten
IBAN: NL22INGB0001889378
www.laakhuisje.nl



Tennisvereniging
Het Laakhuisje

*(foto's omslag:
Henriette Houtsma, Photovota)*

‘We blijven een gezellige club’



René van Nederpelt neemt afscheid als voorzitter, Gert Kiks volgt hem op

De algemene ledenvergadering is unaniem akkoord gegaan met de voordracht van Gert Kiks (47) als nieuwe voorzitter van tennisvereniging Het Laakhuisje. Hij neemt het stokje over van René van Nederpelt (54), die deze rol een aantal jaren heeft vervuld en voor zijn uitzonderlijke verdiensten tot erelid is uitgeroepen.

Wanneer was het ook alweer? René moet er diep over nadenken en na veel gekraak komt eruit dat het 2009 moet zijn geweest dat hij in het Stichtingsbestuur kwam. “Ik was al bij de vereniging betrokken als adviseur over de vernieuwing van het park.” Het waren roerige tijden. “We hadden nul euro en we wilden alles vernieuwen, terwijl we hier in de ecologische hoofdstructuur zitten en in een Natura 2000-gebied. Er mocht echt vrijwel niks”, herinnert René zich.

Eind 2010 stapte het toenmalige bestuur op. “Toen ben ik voorzitter geworden. Je moet niet te lang op zo’n plek zitten, want dan wordt het jouw vereniging. Terwijl het ónze vereniging moet zijn.” Hij is blij de boel over te dragen, “maar wel met pijn in het hart. Ik vond het geweldig om de weg te vinden in een wirwar van allerlei partijen en meningen en om letterlijk en figuurlijk te bouwen aan deze vereniging.” Al kostte dat soms een halve weektaak. De juridische structuur moest op de schop, financieel moesten de eindjes aan elkaar, de plannen

moesten passen binnen de regels van de ruimtelijke ordening, de vernieuwing van de banen en de daarop volgende bouw van het clubhuis vroegen om dagelijkse aansturing en ondertussen had het verenigingsgevoel ook aandacht nodig. Kon dat allemaal wel, naast zijn werk? “Er waren ook nog de avonden”, zegt René. En natuurlijk de vroege ochtenden op de bouwplaats.

Prioriteit

Het viel het bestuur niet mee om een opvolger te vinden. “Geen tijd, is een veelgehoord argument”, zegt René. “Een veelgehoorde smoes”, vult Gert onmiddellijk aan. “Geen tijd bestaat niet, geen prioriteit misschien, maar dat is wat anders.” René: “En het is natuurlijk ook lastig om iemand te vinden die het kan.” Gert: “Weet je: de meeste mensen die het kunnen, hebben al een stuk of vier van dit soort functies en hebben daar genoeg aan.”

Gelukkig geldt dat niet voor Gert, al een jaar of vijftien lid van Het Laakhuisje en net als René ooit lid geworden omdat de kinderen dat ook werden. In het dagelijkse leven is hij e-commerce manager bij Pon bandengroep en in zijn vrije tijd is hij ook actief in kerkelijk werk. En, niet onbelangrijk: hij wil tijd maken voor de tennisvereniging. “Kerk en tennis vind ik allebei belangrijk. Omdat ik al iets doe voor de kerk, hoefde ik er niet lang over na te denken. Ik voelde me ook wel vereerd”, zegt Gert.

Tropenjaren

Een omwenteling zal zijn voorzitterschap niet brengen. “Wel moeten we inspelen op het nieuwe subsidiebeleid van de gemeente. Om subsidie te krijgen, moeten sportverenigingen vanaf 2017 aantonen dat ze daadwerkelijk activiteiten voor de jeugd organiseren”, legt Gert uit. “We moeten ook laten zien dat we maatschappelijk

toegevoegde waarde hebben. Dat doen we bijvoorbeeld ook door tennislessen te organiseren in samenwerking met SWP, waarmee we iets terugdoen voor het gemeenschapsgeld dat in de vereniging is gestoken.”

Verder is het vooral een kwestie van het stokje overnemen. “Een heel mooi opgepoetst stokje”, zegt Gert. “René heeft het ontzettend goed gedaan en laat iets moois achter. Hij deed alles in stilte, maar het moeten tropenjaren zijn geweest.”

Activiteiten

Waarna de heren vrijwel eenstemmig uitleggen dat Het Laakhuisje vooral een erg gezellige vereniging is en dat dit vooral ook zo moet blijven. Beide benadrukken hoe belangrijk het is dat leden dingen samen blijven doen, zoals ook het clubhuis door samenwerking letterlijk van de grond is gekomen.

Over één ding zijn vrijwel alle leden van het Laakhuisje het eens: vrijwilligerswerk is noodzakelijk voor het goed functioneren van de vereniging. Bijna 90 procent van de ongeveer zestig respondenten onderschrijft die stelling, zo blijkt uit een enquête onder de leden. En men is bereid de handen uit de mouwen te steken. Of althans: 80 procent vindt dat van leden verwacht mag worden dat zij jaarlijks minimaal twee keer drie uur besteden aan vrijwilligerswerk voor de vereniging. Of iemand bij wijze van spreken dagelijks op de baan staat of maar een enkel keertje komt tennissen, maakt voor driekwart van de ondervraagden niet uit.

Maar wat te doen met leden die hun toegezegde taak niet uitvoeren? Een nieuwe taak of zelfs een extra taak erbij, zegt iets minder dan de helft. Mensen erop aanspreken, zegt 10 procent, de pas blokkeren zegt 5 procent, of een boete, zegt 16 procent. En de leden die echt alleen willen tennissen en gewoon geen trek hebben in een taak op de Laak? Die moeten flink meer contributie betalen, zegt driekwart van de leden, van bijvoorbeeld 50 of 100 euro per jaar. Die kunnen vertrekken als lid, zegt 10 procent.

Erelidmaatschap voor René

Tijdens de algemene ledenvergadering werd René even met een smoes de gang op gestuurd, want het bestuur wilde van de leden weten of ze ermee konden instemmen dat hij tot erelid zou worden uitgeroepen.

Een daverend applaus was het antwoord.

Volgens het bestuur heeft hij met tact en doorzettingsvermogen een volledig nieuw tennispark weten te realiseren, waarbij hij alle betrokken partijen op één lijn heeft weten te krijgen. Honderden mensen gaan hier blijvend voordeel van hebben. Dit alles deed hij in bescheidenheid en veelal achter de schermen, aldus het bestuur.

Het besluit kwam de aanwezigen op de alv op een rondje van René te staan.

Gert: “Neem de FRC-activiteiten, de ICC en het tossen op de maandagavond. Je ziet doorlopend andere mensen met elkaar tennissen, het is een prima manier om meer mensen te ontmoeten. Dat draagt allemaal bij aan het clubgevoel.”

En, last but not least, dat geldt ook voor het streven om alle leden te betrekken bij de activiteiten die nou eenmaal nodig zijn om de vereniging draaiende te houden, ofwel de taak op de Laak. Het bestuur heeft van de leden groen licht gekregen om hier een nieuw reglement over op te stellen. “Natuurlijk omdat er van alles moet gebeuren, maar ook omdat het binding geeft”, legt René uit.

Laatste vraag aan Gert: voor hoelang heeft hij nu zijn taak op de Laak? “Och, daar staat vast iets over in de statuten, ik neem aan dat dit een periode van drie jaar is. Laat ik daar eens mee beginnen, dan zien we daarna wel verder.”

Enquête: brede steun voor taak op de Laak

De resultaten van de enquête zijn op 16 maart gepresenteerd op de algemene ledenvergadering en het bestuur heeft groen licht gekregen om een vrijwilligersreglement op te stellen waarbij alle leden een taak op de Laak krijgen.

In een eerdere alv was al besloten dat de vereniging van ieder lid mag verwachten dat zij minimaal een dagdeel per jaar aan een taak op De Laak besteden. Dit is dan ook sindsdien een belangrijk punt in het huishoudelijk reglement. Wie gegronde redenen heeft om af te zien van zo’n taak, kan van het bestuur een ontheffing krijgen. Mogelijk wordt hier nog een adviescommissie voor ingesteld. Ook ligt er het plan om taakweigeraars een contributieopslag van 50 procent in rekening te brengen, wat neerkomt op 80 euro. “Dat plan voeren we liever niet uit. De intentie is honderd procent participatie, vanwege het goede verenigingsgevoel. We willen geen afkoop van taken door mensen die wel even lappen”, zegt scheidend voorzitter René van Nederpelt.

In de najaarsvergadering wordt besloten of die opslag er komt. Dat kan op z’n vroegst met ingang van het volgende contributiejaar worden ingevoerd.



Putten tennist voor Duchenne

Samen met De Vale Ouwe organiseert onze vereniging het tennistoernooi 'Putten tennist voor Duchenne'. Een unieke samenwerking tussen beide waarin wij samen de krachten bundelen om de strijd aan te gaan tegen deze spierziekte.

Wijnand Zech, voorzitter van de Wierlerclub SV Putten, fietst later dit jaar voor de tweede keer mee met Duchenne Heroes. "Het was de bedoeling dat ik vorig jaar voor één keer mee zou doen" vertelt Zech. "Het is zo'n prachtige actie dat ik graag nog een keer meefiets voor deze jongens." Het Mountainbike team MMKH is opgericht door ouders van kinderen met deze ziekte. Dat zijn Mike, Matthijs, Koen en Henke (vandaar MMKH) De acties buiten het fietsteam MMKH om, van bijvoorbeeld de tennisverenigingen of wandelen bij de Oude Deel, staan los van Duchenne Heroes. Één ding is hetzelfde: iedere euro die geschonken wordt, gaat rechtstreeks naar Duchenne. "Wij betalen als fietsteam onze eigen kosten, alles gaat netto naar de bankrekening van Duchenne, wij hebben als team niet eens een bankrekening" vertelt Zech. Er is inmiddels meer dan twaalf miljoen euro opgehaald voor onderzoek en ontwikkeling van een nieuw medicijn, dat in de eindfase van de ontwikkeling zit.

Bert Vastenburg van de Vale Ouwe over het gezamenlijke toernooi: "Wij zijn aan dit toernooi begonnen met de intentie om het vaker te gaan doen, maar we gaan na afloop eerst evalueren hoe het verlopen is. Nu er wat 'oud zeer' weg is tussen de verenigingen lijkt het ons een goed idee om in de toekomst vaker samen wat te organiseren. We kunnen bijvoorbeeld de clubkampioenschappen samenvoegen in een soort van Puttense Kampioenschappen. Het



Wijnand Zech: "Ik vind het knap van de Puttense gemeenschap dat de mensen zich zo inzetten. Of dat nou is voor Floor for life, of voor Duchenne. De Puttenaren zien nog naar elkaar om en delen lief en leed. Dat is mooi van een plaats als Putten."

aantal deelnemers dat zich inschrijft per vereniging is de laatste jaren fors afgenomen. Als we dat samenvoegen komt er weer meer strijd en kan de winnaar zich Puttens Kampioen noemen. Met 162 deelnemers bij het toernooi van 'Putten tennist voor Duchenne' kunnen we spreken van een goede opkomst, zeker als je rekent dat de deelnemers ook alleen uit Putten komen. Wij hopen op twee gezellige weken."

Agenda 2016

Heb je het tennistoernooi gemist maar wil je de strijd tegen Duchenne steunen, dat kan. De volgende acties staan nog op de agenda:

14 maart - 14 april Wijnactie Domburg

18 april grote verloting op Boerenmaandag in Nijkerk

Week van **2 tot 7 mei** collecte week in Putten

18 juni wandelen voor Duchenne vanuit de Oude Deel

27 augustus hardlopen voor Duchenne met HumanCare

18 tot 24 september fietst het team van MMKH Putten de Duchenne Heroes, je kunt de deelnemers sponsoren in hun bijdrage aan de strijd tegen Duchenne. Meer informatie over alle acties of als je je wil aanmelden als vrijwilliger: www.700km.nl

LAATSTE NIEUWS

Het Duchenne toernooi was een groot succes!

Een cheque van maar liefst € 3.500,- kon worden overhandigd aan

Duchenne voor meer onderzoek. Het toernooi werd afgesloten met een geweldig slotfeest bij Het Laakhuisje!



De stille kracht(en) van het Laakhuisje



Wanneer u zich ook wel eens afvraagt hoe het toch komt dat ons clubhuis er altijd zo piekfijn verzorgd uitziet, volgt hier de onthulling van een van de best bewaarde geheimen van Putten: daar zijn vijftien bescheiden, toegewijde leden van onze tennisvereniging verantwoordelijk voor. Benieuwd naar deze stille krachten, die op regelmatige basis met bezem en doek door het clubhuis razen, schoof Femke Lagaaij op een regenachtige ochtend bij een selecte afvaardiging van dit gezelschap aan.

Hoe zit dat toch dames? Dat wij hier met z'n allen kunnen genieten van schone wc's, de opgeruimde keukenkastjes, een gedweilde vloer...? De aanwezige dames steken van wal: een jaar of tien geleden, toen Hennie Kalt er mee ging stoppen, vonden een paar van ons dat het clubhuis wel eens flink onderhanden genomen kon worden. We begonnen met een paar leden incidenteel schoon te maken, gewoon, als dat zo uitkwam. Dat was dan -om het eufemistisch te formuleren- wel een uitdaging, daar in het oude clubhuis. Het kwam regelmatig voor dat we tot onze enkels in het water stonden omdat er weer eens een overstroming of lekkage was geweest. En je moest het vooral niet te nauw willen nemen. De douche was bijvoorbeeld, wat je er ook aan deed, niet schoon te krijgen. Best jammer dat je daar nooit eer van je werk had. Er is nog een tijdje een schoonmaakster geweest die in totaal zes uur per week kwam. Maar dat was geen succes, even afgezien van de kosten voor de club. Inmiddels zijn we zo'n acht à tien jaar verder. En nu zijn we ondertussen met een ploeg van 15 dames die elke twee weken met vier vrouw sterk een ochtend komt poetsen en boenen. Inclusief koffie en de laatste roddels (hahaha!) zijn we zo ruim twee uur onder

Vl.n.r. Gerda, Tonny, Fien, Reini, Coby, Truus en Georgien.

Op de foto ontbreken: Willy, Gerda W., Michelle, Truus D., Corrie, Margriet, Steffie en Coby Wit.

de pannen. Twee beneden en twee boven. Heel efficiënt. We maken het trappenhuis schoon, ruimen het afval op, zuigen en dweilen alle vloeren, geven de keuken een goede beurt, verzamelen gevonden voorwerpen. En als het dan allemaal klaar is, zijn we hartstikke tevreden dat het er weer zo fris en fruitig uitziet en ruikt. Eén keer per jaar komen we met z'n allen tegelijk en doen we de grote schoonmaak. Dan pakken we echt alles grondig aan en ontkomt niets aan onze priemende schoonmaakkijk. In totaal heeft ieder van ons zo zeven keer per jaar de beurt. Dat vinden we goed te doen en het is fijn om zo een bijdrage aan te club te leveren.

Dat doe je thuis toch ook niet?

Wel vinden we het soms wel lastig dat er andere leden zijn die niets doen of die onvoorzichtig zijn met ons mooie clubhuis. Dan laten ze een bakje pinda's vallen en ruimen dat niet op. Vervolgens worden die pinda's in de vloer getrapt en is het voor ons heel lastig om dat schoon te krijgen. Of je ziet leden die hun glazen, kopjes en andere zoiet gewoon achter laten als ze opstaan, in plaats van dat ze het even oppakken en naar de bar of keuken brengen. Dat zou je thuis toch ook doen, waarom hier dan niet? Peuken op de grond is ook zoiets onbegrijpelijks. En als je rookt kan je toch zelf even de asbak legen en wegzetten? Zo help je elkaar en blijft het er hier opgeruimd en aantrekkelijk uitzien.

Zijn er nog sappige anekdotes die jullie met ons willen delen? Nou...sappige niet, maar wel vieze: een verkeerde boodschap in het urinoir, de restanten van een met veel drank gelardeerde avond in de vorm van... nee laat maar. Dat moet je gewoon opruimen en verder niet meer aan denken. Verstand op nul en huppakee.

Ons opperhoofd Georgien regelt het allemaal prima. Zij maakt het rooster aan de hand van de door ons doorgegeven vakantieplannen en stuurt dat rond. En we zijn er allemaal ook erg handig in om dan alsnog te gaan ruilen en schuiven, maar het komt altijd goed. Het is eigenlijk best gezellig, zo'n dinsdag of woensdagochtend samen bezig zijn. Dus als er nog mensen zijn die zich geroepen voelen....Kom erbij! En geniet vooral allemaal van ons schone, mooie clubhuis.



Vorbereiding op de competitie

De competitiedagen komen er weer aan! Met veel plezier weer de baan op, dat is toch een van de hoofdredenen. Toch is het antwoord van vele tennissers, als je vraagt wat het doel is van de wedstrijd: "Winnen!" Maar stel dit niet alleen als doel. Neem je voor te genieten van het spel en plezier te hebben. Enkele tips hieronder zullen hierbij wellicht helpen.

-Erger je niet:

Je kunt eindeloos discussiëren of de bal in of uit was, kom samen tot een oplossing zodat dit geen invloed heeft op je spel. Als het toch meerdere malen voorkomt en je je gaat ergeren aan je tegenstander, ga dan puur voor jezelf spelen en focus op de goede momenten van het spel.

-Bepaal vooraf je/jullie spelconcept:

Stel na het inspelen een plan op. Bijvoorbeeld: we gaan proberen zoveel mogelijk door het midden te spelen

-Ken je technische mogelijkheden:

Techniek en tactiek zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Doe wat je kan. Wil je een service-volley spelen als Federer, maar je kunt niet zo goed serveren en volleren, doe het dan ook niet

Ook is het eten tijdens en voor de wedstrijd erg belangrijk. Eet niet vlak voor de wedstrijd een grote maaltijd. Je lichaam heeft tijd nodig om het eten te verbranden en om te zetten in energie.

Zorg tijdens de wedstrijd voor voldoende water, suikers en fruit. Dextro, banaan of Snickers kunnen tussendoor net die goede boost geven en je het winnende punt bezorgen.....



Frisse en gezonde wedstrijdssalade

Altijd lekker voor of na de wedstrijd, deze maaltijdsalade met gekookte kip en avocado

Bereidingstijd ongeveer 25 min

Aantal porties: 2

Dit heb je nodig:

Kipfilet - 350 gram

Sla melange - 30 gram

Puntpaprika - 2 rode

Avocado - 2

Rode ui - 1/2

Voor de dressing:

Yoghurt - 8 eetlepels

Verse gember - 5 gram

Knoflook - 1 teen

Verse bieslook - 5 gram

Peper - naar smaak

zout - naar smaak

Zo maak je het:

Vul de waterkoker en zet aan.

Leg de kipfilet in een steelpan, giet het kokende water er overheen en laat 15 minuten koken.

Snij ondertussen de paprika in reepjes en verwij-

der de zaadlijsten.

Snij de ui fijn.

Schil de gember en pers uit met een knoflookpers boven een schaalpje.

Pers ook de knoflook uit, voeg toe aan de gember.

Snij de bieslook fijn en leg ook in het schaalpje.

Voeg nu de yoghurt en wat peper en zout toe, goed mengen, je dressing is vast klaar.

Snij nu de avocado doormidden, verwijder de pit en snij in reepjes, lepel de reepjes uit de schil.

Haal de kipfilet met een vork uit het kokende water en leg op een snijplank, snij doormidden en controleer of je kipfilet gaar is, zo niet, nog even terug in de pan.

Snij de kipfilet in dunne plakjes.

Verdeel nu de sla over 2 borden en verdeel de paprika, avocado en rode ui ook over de borden.

Serveer de dressing in een schaalpje of druppel direct over de salade.



Veel enthousiasme bij deelnemers en publiek

Super Six Tour

Het Laakhuisje heeft met vijf andere verenigingen in de regio het initiatief genomen voor de Super Six Tour met de bedoeling kinderen wedstrijddervaring te laten opdoen en van elkaar te leren. Van de jongste jeugd die "rood" speelt (voor spelertjes t/m 8 jaar), tot jeugd t/m 17 konden zich kosteloos inschrijven in een categorie die bij hun leeftijd past op een dag waarop zij (en hun rijdende-ouders) kunnen.

Dit nieuwe initiatief van de trainers is met veel enthousiasme onthaald. Per wedstrijd schreven zich tot wel 30 kinderen in. Meer konden er ook niet bij. In februari werd gestart met de eerste wedstrijden, de Super Six Tour eindigde op vrijdagavond 1 april op Het Laakhuisje. De kinderen spelen een single of een dubbel van een uur, in aanwezigheid van de trainer van de gastvereniging. Na afloop van de eerste wedstrijd deelt de trainer de spelers opnieuw in op speelsterkte en wordt nog een wedstrijd gespeeld. Wil Haarman, die de Tour vanuit het Laakhuisje begeleidt, vertelde dat het enthousiasme van de spelers zó groot is, dat er soms zelfs nog een derde wedstrijd volgt.

Achtien wedstrijddagen

Van februari tot 1 april waren er in totaal 18 wedstrijddagen gepland in de categorieën rood (t/m 8), oranje (t/m 10), groen (t/m 12), t/m 14 en t/m 17. Wil is tevreden over deze eerste Tour, er waren veel inschrijvingen van jonge spelers van het Laakhuisje



die er allemaal heel enthousiast over zijn en er veel van hebben geleerd. Ze voorziet dat dit mooie nieuwe initiatief tot onze vaste programmapunten voor de jeugd zal gaan behoren. Geweldig dat ze dit voor onze jeugd mogelijk heeft willen maken!

Deelnemende verenigingen zijn:

Het Laakhuisje

TV Stokel (Harderwijk)

TV Nieuwland (Amersfoort)

NTC Nijkerk

TV Weldam (Hoewelaken)

TC De Harremaat (Voorthuizen).



Ook dit jaar zijn we weer blij dat we nieuwe sponsors mogen verwelkomen. Een korte kennismaking is dan ook op z'n plaats. We maken in dit nummer kennis met de DA, Combinique Reclame en Sportcentrum Putten. Wie zijn het? Wat maakt hun onderneming speciaal? En wat kunnen ze voor ons betekenen? En natuurlijk: wat kunnen wij voor elkaar betekenen?

Combinique Reclame

Wietske Pen zit al bijna 20 jaar in de reclamewereld, waarvan 16 jaar als zelfstandig ondernemster. Zelf heeft ze ook recreatief getennist maar door alle drukte tennist ze op het moment niet meer. Haar passie is nieuwe ideeën bedenken en uitvoeren. Ze laat zich graag inspireren door de dingen die om haar heen te zien zijn. Een ander passie van haar is het (re-)stylen. Bijvoorbeeld bij het verzorgen van reclame voor een bedrijf geeft ze ook graag haar advies over de inrichting en kleurgebruik. Zodat alles matcht (of juist niet, ook leuk soms, beaamt Wietske!) Combinique is een reclamestudio die zich graag bezig houdt met het maken van frisse reclame! Ze houdt van korte lijnen en duidelijke taal. Geen opgeklopte bla-bla, maar gewoon luisteren naar de klant en mooie, functionele en professionele reclame-items ontwikkelen. Je kan er terecht voor bijna alles wat met reclame te maken heeft. Kijk op www.combinique-reclame.nl voor de verschillende bezigheden van Wietske.

Drogisterij & Luxe Parfumerie Verweij

Willem Verweij, eigenaar van bovengenoemde winkel aan de Dorpstraat 57 te Putten, vindt het erg fijn dat in clubblad De Volle Mep ruimte is om wat leuk te vertellen over zijn winkel. De gedachte achter DA is: Als je lekker in je vel zit, sta je positief in



Amee, Martineke en Annemieke van het gastvrije team van DA Verweij heten u van harte welkom

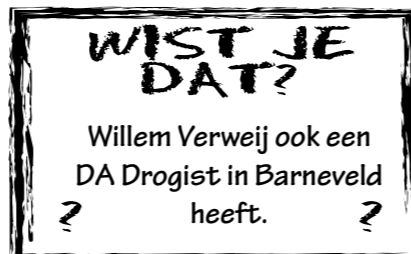
Nieuwe Sponsors



Wietse Pen van Combinique reclame

het leven. DA Drogisterij & Luxe Parfumerie Verweij helpt je dan ook graag om je Fris, Gezond en Mooi te voelen. En dit hebben we juist nodig voor tennis. Als je tijdens een tenniswedstrijd lekker in je vel zit en positief denkt dan wordt de kans groter dat je wint. En... nog belangrijker, je geniet meer van het spel. Willem Verweij gaf aan dat nog niet iedereen op de hoogte is van het ruime assortiment dat een DA drogist te bieden heeft. Een DA drogist verkoopt namelijk niet alleen geurtjes en kleurtjes, maar is ook specialist in gezondheid. Zij zijn er voor die klachten waar net geen dokter aan te pas komt. Zo

vind je in de winkel o.a. hoogwaardige voedingssupplementen van Orthica en Solgar. Op het gebied van homeopathie en fytotherapie (kruidengeneeskunde) bieden ze ruime keuze in producten van o.a. Dr. Vogel, Bloem en VSM. Een mooi voorbeeld waar wij tennisers veel aan hebben is de VSM Arnilor gelei. Deze gelei smeert je direct op bij een blessure ter voorkoming van zwelling en blauwe plekken. Ook zijn ze specialist in schoonheid, gezicht en voedingssupplementen. Verder onderscheidt de DA zich door het inspirerende assortiment. Voor de dames en ook heren natuurlijk een paar topmerken: Lancôme, Lancaster, Biotherm, Clinique, Clarins en Collistar. Willem Verweij nodigt je van harte



uit om kennis te komen maken met zijn wereld van Geur, Kleur en Gezondheid. Graag tot ziens in de winkel. Game, Set and Match, met sportieve groeten Willem Verweij!

Sportcentrum Putten

Sportcentrum Putten is bekend onder de Puttenaren. Aalt Petersen, de eigenaar, tennist zelf ook. Hij is begonnen bij de Vale Ouwe en tennist nu bij Het Laakhuisje. Zijn jongste zoontje was begonnen met lessen bij Martin. Hij was helemaal weg van Martin en heeft veel geleerd van hem. Op dit moment traint hij met veel plezier bij Wil en Rinus. Sportcentrum Putten is 7 dagen geopend dus er zijn geen excuses om niet te sporten aldus Aalt Petersen. Voor een scherpe prijs kan je het gehele jaar door sporten.

Onlangs is de Sportschool vernieuwd en verfrist. Functioneel trainen krijgt nu meer aandacht. Voor het goed functioneren tijdens een tenniswedstrijd is training in de sportschool een must. Zo is het belangrijk dat het lichaam sterk en krachtig is. Dit bereik je door regelmatig krachttraining te doen. Met lage gewichten en veel herhalingen. Voor een goede conditie is de groepsles HIT 'High Intensity Interval Training' een aanrader. Deze training bestaat uit drie unieke teamprogramma's die je tot het uiterste zullen drijven. Hij duurt maar 30 minuten en bestaat uit intensieve uitdagingen met een vaststaande choreografie. Kom snel een kijkje nemen in het vernieuwde sportcentrum en daag jezelf uit, je kan meer dan je denkt!



Met dank aan alle sponsors van Het Laakhuisje

- | | | |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
| Aannemersbedr. AAVIE | DonDesign | Pansier |
| Accent | DuoMontage | Photovota |
| Alex Feij Montage | Elegant | Plus Dee Putten |
| Amikappers | Emjoy | Rijschool Roordink |
| AnimalCare | Gelders Huys | Roos Born |
| Auto Graveland | Geurts Tweewielers | Ruitenbergh Interieurbouw |
| Bakker Bart | Glaspunt | Slagerij Tomassen |
| Bakker en de Vries | Grand Café 2Brothers | Sluis Optiek |
| Beautypad | Gulf Jemie | Sport-inn |
| Bij ons Catering | Haprekon | Sportcentrum Putten |
| Blankespoor | HertBier | Storteboom |
| Bloembinderij Rooze | Hoogbeben interieur | Struik |
| Bowling Centrum PutterEng | Japas | Tuincentrum Petersen |
| Bruna | Jecor | United Pizza |
| Bus Natuursteen | Kachelhuus | Univé |
| Butzelaar | Kiezebrink | Vakschilders Ermelo |
| Cerpentier | Knevel | Van Asselt boomverzorging |
| Combinique | Ko Jager | Van de Heuvel hekwerken |
| DA Drogisterij | Kok wonen | Van de Mheen Foodservices |
| De Huifkar | Kringloopwinkel | Van Hoff juwelier |
| De Marktmeester | La Culina | Van Looijengoed |
| De Muur | Lentink de Jonge | Van Wilgenburg |
| De Parel | Loghuis | Visgilde Foppen |
| De Waag | Modesta | 't Vloerenhuis |
| Discus van Dijk | Orthodontiepraktijk Putten | |
| Domburg | Outlet Store | |



Voorzitter:

Gert Kiks 0341-785918
gertkiks@gmail.com

Penningmeester:

Fin. comm./Ledenadm.
Ruud Vahstal 0341-351346
info@rvahstal-ra.nl

Secretaris:

Internet comm./Volle Mep/FRC
Nettie Ouwerkerk 0341-357986
nettie.ouwerkerk@gmail.com

Techn.Comm/Jeugdcomm.

Saskia van der Zeijden 0341-352468
sczeijden@upcmail.nl

Paviljoenbeheer

Bar/Schoonmaak/Vrijwilligers
Jan Grift 0341-357422
jan.grift@planet.nl

Parkbeheer

Onderhoud/Baancomm/Groencomm.
Bert Doldersum 06-23909689
bertdoldersum1972@gmail.com

Ledenadministratie

Georgien van Wechem
Burg. R. Nепveulaan 7a, 3881 HA Putten
Tel.: 0341-35 43 75
led.adm.laakhuisje@live

Trainers

Wil Haarman (Tevens contactpersoon)
r.haarman@de5sprong.nl 06-49911016

Commissies

Technische commissie

Saskia vd Zeijden (vz) 0341-352468
(Competitieleider senioren en Toernooileider)
sczeijden@upcmail.nl
Jessica Huizinga 0341-358868
(Toernooileider) jessiejess1975@hotmail.com
Monique Kuiper 0341-564335
familie@kuiperhome.nl
Marja Tijssen 0341-352666
a.tijssen1967@kpnmail.nl

Jeugdcommissie

Wil Haarman 0341-358029
r.haarman@de5sprong.nl
Nicole Bot 06-23857524
nicolebot12@hotmail.com
Bernadet van Essen 0341-354080
bernadet@putten.net
Corrien Hazeleger 0341-844949
corriehazeleger@gmail.com
Susan Posthouwer 0341-361788
potschip@gmail.com
Marianne Stoevelaar 0341-842295
g.stoevelaar1@upcmail.nl

Ondersteuning bestuur

Marja van de Eijk 0341-361582
mvde@planet.nl

Park- en baanonderhoud

Bert Doldersum 06-23909689
bertdoldersum1972@gmail.com

Sponsorcommissie

Wil Haarman 06-49911016
r.haarman@de5sprong.nl
Ton de Haan 06-24867635
ton@jtonline.nl
Henk Sweere 0341-370351
henk.sweere001@gmail.com

Website

Anja ten Bolscher 0341-360408
jtenbolscher@upcmail.nl
Jan-Marien Evers 06-20069292
jmevers@live.nl
Ton de Haan 06-24867635
ton@jtonline.nl
Monique Haarman 0341-358242
p.haarman@chello.nl

PR commissie-vacature

Barcommissie

Jan Grift (vz) 0341-357422
jan.grift@planet.nl
Sander Datema 0341-559576
sanderdatema@hetnet.nl
Arthur van Aggelen 06 2514 6376
aggelen1952@gmail.com
Frits van den Boogaard 0341-552015
fwwdboogaard@gmail.com

Feest- en recreatiecommissie

Arthur van Aggelen 06 2514 6376
aggelen1952@gmail.com
Gerard van der Horst 06-54353991
vanderhorst46@gmail.com
Edwin Luijt 0341-370180
eluijt@gmail.com
Frits Tio 0341-350069
fritstio@solcon.nl
Greet Weber 0341-356355
wiekie@hetnet.nl
Klaas Ykema 06 20747191
klasvol@gmail.com

Redactie

Henriëtte Houtsma 0341-356223
info@photovota.nl
Femke Lagaaij 0341-363676
Lagaaij@chello.nl
Luuk Obbink 0341-352810
obbink@hetnet.nl
Nettie Ouwerkerk 0341-357986
nettie.ouwerkerk@gmail.com
Sandra Veldhuizen 06-10331874
sandraveldhuizen1@gmail.com
Ellen de Wilde 06-53308355
edw111@hotmail.com

Contributie per jaar

Senior lid (v.a. 18 jr) € 160,00
Junior lid (t/m 17 jr) € 130,00 (incl. ca. 17 lessen)
Junior lid (t/m 17 jr.) € 100,00 (excl. lessen)
Aspirant lid (t/m 8 jr.) € 75,00 (incl. ca 17 lessen)
Aspirant lid (t/m 8 jr.) € 60,00 (excl. lessen)
Slapend lid:
Aangevraagd voor 31-1: € 23,00
Na 31-1: € 38,00
Studentenkorting: 25%, mits niet thuiswonend.
Vanaf 3e junior/asp.lid per gezin: 50% korting
Inschrijfgeld (eenmalig):
• Senioren € 23,-
• Junioren/aspiranten € 16,-

Gespreide betaling is mogelijk, altijd in overleg met de ledenadministratie.

Opzeggen voor het volgende jaar dient te geschieden vóór 31-12 van het lopende jaar!

Proeflidmaatschap

Men kan gedurende een maand proeflid worden.
Opgave bij de trainster Mevr. Wil Haarman.
Dit kost voor junioren € 15,- en voor senioren € 20,-. Het proeflidmaatschap houdt in:
• 4 groepslessen van 50 minuten (bij 4 pers.)
• gelegenheid om vrij te spelen
• tennisrackets zijn in bruikleen aanwezig.

Aan het eind van de proefmaand wordt u gebeld of u uw proeflidmaatschap wilt omzetten in een normaal lidmaatschap. Indien u lid wordt, ontvangt u vervolgens een nota.

Introductieregeling:

Tegen betaling kan iemand 3x per jaar als introducee tennissen. Zie hiervoor de instructies bij het Jiba systeem. Een dagdeel kost:
Voor senioren: € 5,00
Voor junioren/asp. t/m 17 jaar: € 2,50
Tijdens tournooien en/of competities is deze regeling beperkt mogelijk.
Losse baanhuur kost € 15,- per uur.